

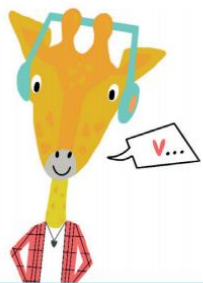
Blinken

bij
echtscheiding



Geef je eigen emoties en die van je kind de ruimte

Dan kan het eruit en zet het zich niet vast



Blijf aardig tegen en over je ex

Je kind kan het voelen of je de helft van hem/haar afkeurt

Wees eerlijk en professioneel

Wat moet je kind weten en wat niet?



Zorg voor rust en heldere kaders

Geef je kind daarbinnen ruimte voor eigen keuzes

Je hebt de omstandigheden niet altijd onder controle

Maar wel de manier hoe jij ermee omgaat



Is het even lastig?

Bedenk hoe je wil dat je kind later op deze periode terugkijkt



Erken dat dit heel heftig is voor je kind

Ontdek samen wat kan helpen



Zorg voor verbinding met je kind

Maak mooie nieuwe rituelen en geniet