

Blinken bij Boosheid



Boos zijn
is goed

Je mag
nog leren
hoe
ermee om
te gaan



Zeg wat je
voelt

Verwoord
wat je
graag zou
willen



Ontdek de
behoefte
achter de
boosheid

Erken dat
het soms
ook lastig of
oneerlijk is



Wees als
ouder
duidelijk en
voorspelbaar

Ja = Ja
Nee = Nee



Neem de tijd
om even af
te koelen

Een pure
emotie duurt
maar 10
minuten



Blijf niet
hangen in het
rood

Constaateer en
ontdek hoe je
weer verder
kunt in groen



Herken de
patronen

Ontdek
samen wat er
kan helpen of
hoe je het
voor kunt zijn



Soms hoef
je er niet
lang over
te praten

Sluit af
met liefde

