

Kenmerken dat je kind in de puberteit zit:

- Lichamelijke ontwikkeling (o.i.v. hormonen)
- Veel met zichzelf bezig zijn (eigen identiteit ontwikkelen)
- Onzekerheid / kwetsbaarheid
- Losmaken en afzetten tegen (de mening van) hun ouders
- Zelf beslissingen willen nemen
- Vrienden zijn belangrijk
- Stemningswisselingen
- Conflicten
- Moe / veel slapen
- Moeite met concentreren en keuzes maken



In de puberteit verandert er veel. Het lichaam verandert (die lange ledematen), hormonen spelen op (met alle bijhorende emoties) en de hersenstructuur is nog volop in ontwikkeling. Al deze veranderingen hebben invloed op de sociaal-emotionele ontwikkeling van een puber.

Pubers hebben als belangrijkste ontwikkeltaak het leren ontdekken “Wie ben ik?”. En dit valt vaak nog niet mee. Het helpt als je als ouder snapt wat er gebeurt in deze ontwikkelingsfase en weet hoe je hier het beste mee kunt omgaan.

Tijdens de workshop “Weerbaar communiceren met pubers” krijg je:

- Achtergrondinformatie over de puberteit
- Inzicht in gedrag
- De grip terug op jouw manier van reageren
- Begrip
- Pubers die lekkerder in hun vel zitten

Data:

Blink biedt deze workshop in verschillende vormen aan. Voor ouders, voor pubers en ook voor ouders en pubers samen. Dit zorgt vaak voor mooie gesprekken, begrip naar elkaar en verheldering. Deze workshop is op maat en daarom te plannen op een moment dat het voor u uitkomt.

Blink is ook in te huren voor bijeenkomsten “Weerbaar communiceren” op locatie; bijvoorbeeld op een school, bso of zorgboerderij.

Opgeven en meer info:

Mail: jolanda@blinkcoaching.nl
Bel: 06-30342023

“Samen zorgen we ervoor dat elk kind weer gaat blinken!”

Tarieven “Weerbaar communiceren”



	Wat krijg je?	Tarief
Ouder / puber workshop	<ul style="list-style-type: none">• Koffie / thee• Meer inzicht en begrip• Praktische tips en handvaten voor thuis• Effectievere manier van communiceren	75,-
Op locatie	<ul style="list-style-type: none">• Meer inzicht en begrip voor kinderen in de puberteit• Praktische tips en handvaten voor iedereen die werkt met pubers• Effectievere manier van communiceren met pubers	Volgens offerte