

Pubers

Kenmerken dat je kind in de puberteit zit:

- Lichamelijke ontwikkeling (o.i.v. hormonen)
- Veel met zichzelf bezig zijn (eigen identiteit ontwikkelen)
- Onzekerheid / kwetsbaarheid
- Losmaken en afzetten tegen (de mening van) hun ouders
- Zelf beslissingen willen nemen
- Vrienden zijn belangrijk
- Stemningswisselingen
- Conflicten
- Moe / veel slapen
- Moeite met concentreren en keuzes maken



In de puberteit verandert er veel. Het lichaam verandert, hormonen spelen op en de hersenstructuur is nog volop in ontwikkeling. Al deze veranderingen hebben invloed op de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Pubers hebben als belangrijkste ontwikkeltaak het leren van autonomie (wie ben ik?) en leren omgaan met autoriteit (grenzen van ouders en leerkrachten). In het spanningsveld daartussen leren ze zichzelf worden. Tegelijkertijd zorgt dit spanningsveld ook vaak voor conflicten.

Tijdens de workshop “Weerbaar communiceren met pubers” krijg je:

- Achtergrondinformatie over de puberteit
- Inzicht in gedrag
- De grip terug op jouw manier van reageren
- Leer je over oorzaak en gevolg
- Begrip en daarmee pubers die lekkerder in hun vel zitten

Data:

Blink biedt verschillende workshops aan. In 2021 is dit op:

- **Ouderworkshop: Dinsdag 16 maart** (19.30 – 21.15 uur)
- **Ouder/puberworkshop: Donderdag 17 juni** (19.30 – 21.15 uur)

Blink is ook in te huren voor bijeenkomsten “Weerbaar communiceren” op locatie; bijvoorbeeld op een school, bso of zorgboerderij.

Opgeven en meer info:

Mail: jolanda@blinkcoaching.nl
Bel: 06-30342023

“Samen zorgen we ervoor dat elk kind weer gaat blinken!”

Tarieven “Weerbaar communiceren”



	Wat krijg je?	Tarief
Ouderbijeenkomst	<ul style="list-style-type: none">• Koffie / thee / lekkers• Meer inzicht en begrip voor je kind in de puberteit• Praktische tips en handvaten voor thuis• Effectievere manier van communiceren met je puber	27,50 p.p.
Ouder/puber Bijeenkomst	<ul style="list-style-type: none">• Koffie / thee / lekkers• Meer inzicht en begrip voor je kind in de puberteit• Praktische tips en handvaten voor thuis• Onderling vertrouwen en een betere manier van communiceren met elkaar	35,- (ouder & puber samen)
Op locatie	<ul style="list-style-type: none">• Meer inzicht en begrip voor kinderen in de puberteit• Praktische tips en handvaten voor iedereen die werkt met pubers• Effectievere manier van communiceren met pubers	Volgens offerte