

# Ik leer leren

## Zit jij in groep 8 of op de middelbare school en heb jij:

- Faalangst
- Concentratieproblemen
- Motivatieproblemen
- Moeite met plannen/organiseren
- Moeite met leren
- Moeite met automatiseren
- Leerachterstand/onderpresteren
- Hooggevoeligheid
- Hoogbegaafdheid

Doe jij lang over je huiswerk en weet je gewoonweg niet goed **hoe** je moet leren?

Dan is de training **Ik leer leren** echt iets voor jou! In 5 bijeenkomsten heb jij grip op jouw manier van leren. Al tijdens de training haal je hogere cijfers en leer je omgaan met concentratie, motivatie en faalangst. Het heeft al heel veel tieners geholpen!

## Opbouw van de training:

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten van elk anderhalf uur.

- Bijeenkomst 1: Wat is jouw manier van leren?
- Bijeenkomst 2: Faalangst & motivatie
- Bijeenkomst 3: Plannen & organiseren
- Bijeenkomst 4: Concentratie
- Bijeenkomst 5: Jouw leerstijl

## Trainingsvormen:

Blink biedt de groepstraining op 2 vaste momenten per jaar aan. In 2020 is dat:

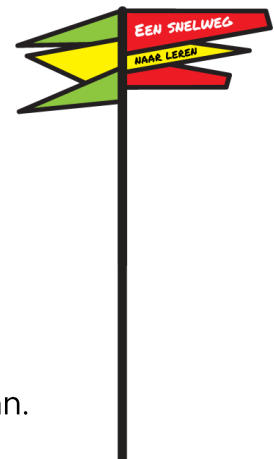
- Feb/mrt: Donderdag 13/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (15.30 - 17.00 uur)
- Sept/okt: Dinsdag 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 20/10 (15.15 – 16.45 uur)

Interesse in de training op een andere dag, liever één op één of samen met een vriend of vriendin? Met maatwerk plannen we samen de data in voor de training, dit kan gedurende het hele jaar.

Voor meer informatie over de verschillende trainingsvormen; zie **pakketten**

## Opgeven en meer info:

Mail: [jolanda@blinkcoaching.nl](mailto:jolanda@blinkcoaching.nl)  
Bel: 06-30342023



**“Want iedereen kan leren leren!”**

# Pakketten Ik leer leren

Pakket	Wat krijg je?	Tarief
<b>A</b> <b>Individueel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intakegesprek ouder &amp; tiener</li> <li>• 5x training (5x 90 min)</li> <li>• Tussentijds contact (zo wenselijk)</li> <li>• Ruimte voor persoonlijke coaching</li> <li>• Alle aandacht voor jou als individu</li> <li>• Echt een training op maat</li> </ul>	375,00
<b>B</b> <b>Duo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intakegesprek ouder &amp; tiener</li> <li>• 5x training (5x 90 min)</li> <li>• Tussentijds contact (zo wenselijk)</li> <li>• Training met z'n tweeën, je leert met en van elkaar</li> <li>• Ruimte voor persoonlijke coaching</li> <li>• Alle aandacht voor jou als individu</li> </ul>	272,50
<b>C</b> <b>Groep Plus</b>  Groepsgrootte: 3-4 deelnemers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intakegesprek ouder &amp; tiener</li> <li>• 5x training (5x 90 min)</li> <li>• Tussentijds contact (zo wenselijk)</li> <li>• Training in een kleine groep</li> <li>• Ruimte voor persoonlijke coaching</li> <li>• Je leert met en van elkaar</li> </ul>	212,50
<b>D</b> <b>Groep</b>  Groepsgrootte: 5-8 deelnemers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5x training (5x 90 min)</li> <li>• Training in een grotere groep, je leert met en van elkaar</li> </ul>	150,00
<b>Werkboek</b>		32,50
<b>Scholen</b>		Volgens offerte

Bovenstaande tarieven zijn excl. het werkboek die je dient aan te schaffen voor het volgen van de training.

