

# Ik ben 9

Is je kind tussen de 8 en 11 jaar en herken je een of meer van onderstaande dingen:

- Eenzaam voelen
- Gevoel of niemand je begrijpt
- Brutaal reageren
- Onzekerheid
- Zich minder/slechter voelen dan een ander
- Stoer gedrag
- Pesten / gepest worden
- Erbij willen horen
- Boosheid, verdriet en angsten
- Interesse in het uiterlijk
- Zich gaan schamen voor de ouders
- Gedachten over de dood
- Meidenvenijn



Grote kans dat je kind in de 9-jaars fase zit!

De 9-jaars fase is een minder bekende en toch heel belangrijke ontwikkelingsfase van een kind. Zodra je meer over deze fase weet, snap je het gedrag van je kind beter en weet je ook wat er kan helpen. Dit geeft weer rust en een gevoel van saamhorigheid.

## Tijdens de “Ik ben 9” ouderbijeenkomst:

- Vertel ik jou over de 9-jaars fase
- Praten we over de verschillende thema's die spelen in deze periode
- Ontvang je praktische tips en handvaten voor thuis
- Is er de mogelijkheid om ervaringen te delen
- Ontvang je de poster “Blinken bij de 9-jaars fase”

## Data:

Blink biedt de ouderbijeenkomst in 2025 aan op:

- **Donderdag 5 juni** (19.30 – 21.15 uur)
- **Dinsdag 18 november** (19.30 – 21.15 uur)

Blink is ook in te huren voor een “Ik ben 9 bijeenkomst” op locatie; bijvoorbeeld op een basisschool, bso of zorgboerderij.

## Opgeven en meer info:

Mail: [jolanda@blinkcoaching.nl](mailto:jolanda@blinkcoaching.nl)  
Bel: 06-30342023

**“Samen zorgen we ervoor dat elk kind weer gaat blinken!”**

# Tarieven “Ik ben 9”

	Wat krijg je?	Tarief
<b>Ouderbijeenkomst</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koffie / thee / lekkers</li><li>• Meer inzicht en begrip voor je kind in de 9-jaars fase</li><li>• Praktische tips en handvaten voor thuis</li><li>• Poster “Blinken bij de 9-jaars fase”</li></ul>	42,50
<b>Op locatie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meer inzicht en begrip voor kinderen in de 9-jaars fase</li><li>• Praktische tips en handvaten voor iedereen die werkt met kinderen in de leeftijd van 8-11 jaar</li><li>• Posterpakket</li></ul>	Volgens offerte

