

Boosheid

Veel kinderen en tieners reageren vaak boos. Dit kan zich op verschillende manieren uiten:



- Fel reageren
- Niet luisteren
- Lijkt of ze hun eigen zin willen doordrammen
- Schreeuwen / schelden
- Anderen of zichzelf pijn doen (schoppen / slaan / bijten)
- Dingen kapot maken
- Dichtklappen / niets meer willen zeggen
- Huilen
- Zich niet begrepen of alleen voelen
- Zeggen dat ze dood willen

Er zijn verschillende redenen waarom een kind/ tiener zo kan reageren. Het kan zijn dat ze zich bijvoorbeeld niet gehoord voelen, dat ze overprikkeld zijn of gewoonweg nog niet geleerd hebben hoe je nog meer kunt reageren op tegenslagen. Ook zit er vaak een ander gevoel verborgen achter de boosheid; bijvoorbeeld verdriet, angst of schaamte.

Tijdens de ouderbijeenkomst “Blinken bij boosheid”

- Krijg je achtergrondinformatie en inzichten
- Leer je anders kijken naar de boosheid
- Ontvang je praktische tips en handvaten voor thuis
- Is er de mogelijkheid om ervaringen te delen
- Ontvang je de poster “Blinken bij boosheid”

Data:

Blink biedt de ouderbijeenkomst in 2021 aan op:

- **Dinsdag 12 januari** (19.30 – 21.15 uur)
- **Donderdag 16 september** (19.30 – 21.15 uur)

Blink is ook in te huren voor een bijeenkomst op locatie; bijvoorbeeld op een basisschool, bso of zorgboerderij.

Opgeven en meer info:

Mail: jolanda@blinkcoaching.nl
Bel: 06-30342023

“Samen zorgen we ervoor dat elk kind weer gaat blinken!”

Tarieven “Blinken bij boosheid”



	Wat krijg je?	Tarief
Ouderbijeenkomst	<ul style="list-style-type: none">• Koffie / thee / lekkers• Meer inzicht en begrip bij boosheid• Praktische tips en handvaten voor thuis• Poster “Blinken bij boosheid”• Rust terug in huis	27,50
Op locatie	<ul style="list-style-type: none">• Meer inzicht en begrip bij boosheid• Praktische tips en handvaten voor iedereen die werkt met kinderen en tieners• Posterpakket	Volgens offerte